



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ

2ος ΑΓΩΝΑΣ ΠΕΔΙΟΥ ΆΡΕΩΣ «Στις Γειτονιές της Αθήνας»

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος «ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ» σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Αττικής, στα πλαίσια των εκδηλώσεων για την ανάδειξη του πανέμορφου πάρκου «ΠΕΔΙΟΝ ΆΡΕΩΣ», προκηρύσσει τη διεξαγωγή του 2ου Αγώνα Πεδίου Άρεως «Στις Γειτονιές της Αθήνας», στις 15 Απριλίου 2018.

Εκκίνηση και τερματισμός εντός του χώρου του Πεδίου Άρεως. Ο Αγώνας τελεί υπό την Αιγίδα, της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ), της Ελληνικής Αστυνομίας και της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Άθλησης για όλους UESPT.

ΔΙΑΚΗΡΥΞΗ ΓΙΑ ΕΝΑΝ ΠΡΑΣΙΝΟ ΑΓΩΝΑ ΔΡΟΜΟΥ

Το αθλητικό γεγονός του 2ου ΑΓΩΝΑ ΠΕΔΙΟΥ ΆΡΕΩΣ «Στις Γειτονιές της Αθήνας» κινείται στο τρίπτυχο του ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ, του Πολιτισμού και της ευαισθητοποίησης για τα περιβαλλοντικά προβλήματα της περιοχής μας.

Η ZOTEN, σε συνεργασία με τον Α.Π.Σ «ΑΘΗΝΑΙΟΙ ΔΡΟΜΕΙΣ», θα είναι υπεύθυνη για τη διοργάνωση και υλοποίηση του περιβαλλοντικού προγράμματος. Η βασική μας δέσμευση είναι να χρησιμοποιήσουμε τους φυσικούς πόρους του πλανήτη μας αποτελεσματικά, να μειώσουμε τις αρνητικές επιπτώσεις για το περιβάλλον και πιο συγκεκριμένα, να είμαστε υπεύθυνοι για τα απόβλητα που θα παραχθούν στο πολιτιστικό και αθλητικό αυτό γεγονός.



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΑΓΩΝΑ 5 χλμ. & 10 χλμ.:

15 Απριλίου 2018 και ώρα 09:00 π.μ.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ ΠΑΙΔΙΚΟΥ ΑΓΩΝΑ:

15 Απριλίου 2018 και ώρα 08:40 π.μ.

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

5 Χιλιόμετρα

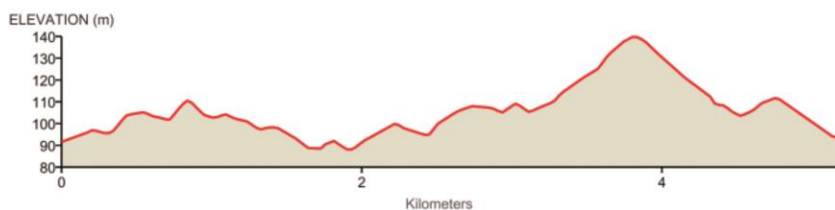
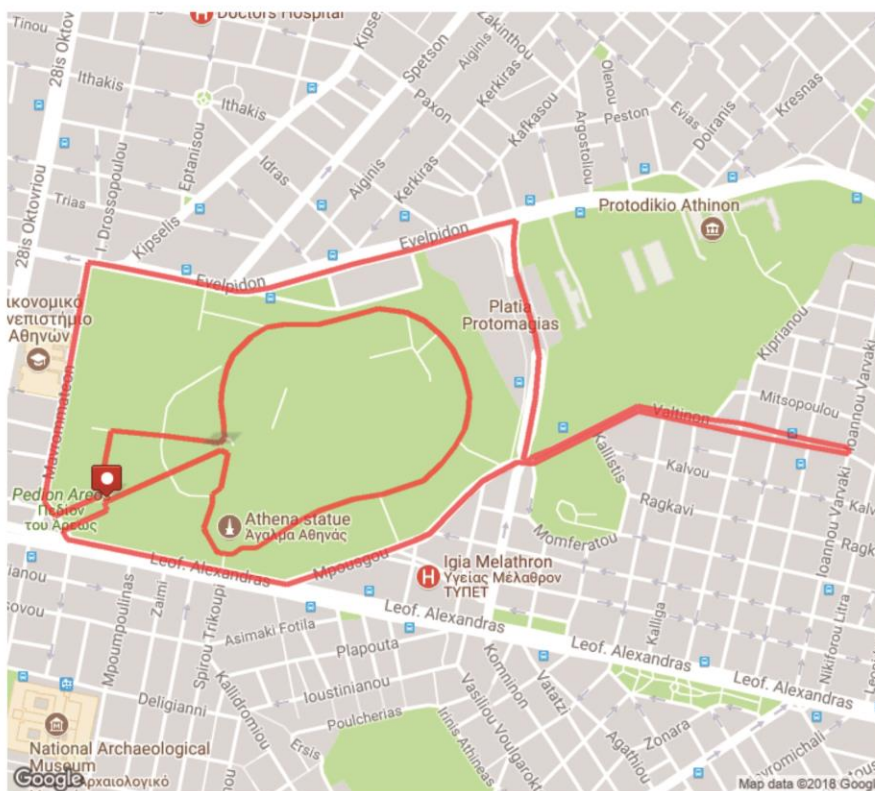
ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Εκκίνηση Άγαμα Κων/νου, πρώτη στροφή δεξιά περνάμε από το Άγαμα της Αθηνάς, Αγ. Χαράλαμπο, Αγ Ταξιάρχες με το άγαμα του Υψηλάντη, δεξιά στον πανέμορφο δρόμο με τις προτομές των Ηρώων του 1821, αριστερά μικρό στρωμένο χωμάτινο κομμάτι και έξοδος) ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ-ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ-ΜΟΥΣΤΟΞΥΔΗ-ΒΑΛΤΙΝΩΝ-ΑΝΑΣΤΡΟΦΗ (Βαλτινών και Βαρβάκη)-ΒΑΛΤΙΝΩΝ-ΜΠΟΥΣΓΟΥ- Λ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ-ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (στο σημείο Εκκίνησης)

Αγώνας Πεδίου Άρεως - 5χλμ.

Distance: 5.21 km

Elevation Gain: 65 m

Elevation Max: 140 m

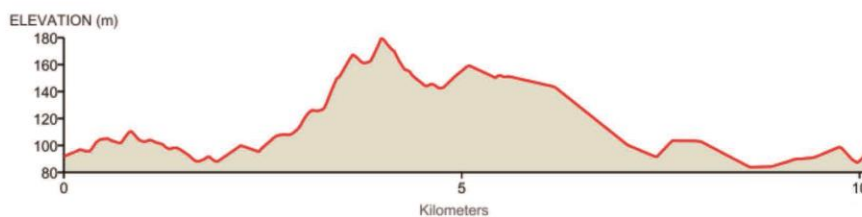
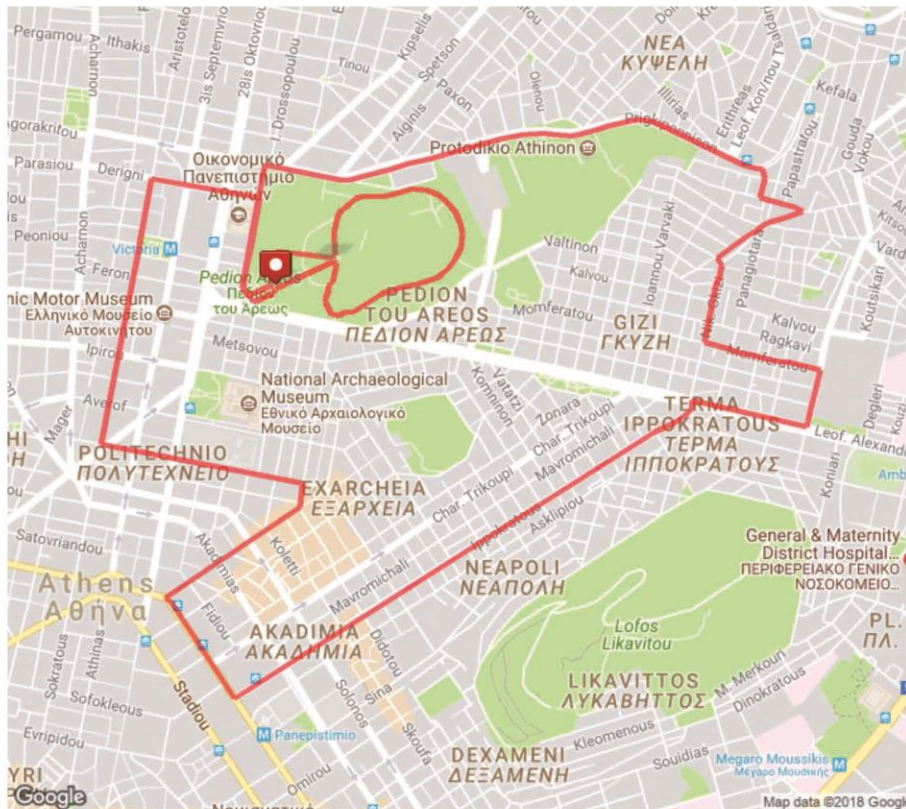


10 Χιλιόμετρα

ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ (Εκκίνηση Άγαλμα Κων/νου, πρώτη στροφή δεξιά περνάμε από το Άγαλμα της Αθηνάς, Αγ. Χαράλαμπο, Αγ Ταξιάρχες με το άγαλμα του Υψηλάντη, δεξιά στον πανέμορφο δρόμο με τις προτομές των Ηρώων του 1821, αριστερά μικρό στρωμένο χωμάτινο κομμάτι και έξοδος) ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ-ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ-ΠΡΙΓΚΗΠΟΝΗΣΩΝ-ΑΓΛΑΟΦΩΝΤΟΣ-ΜΕΓΑΛΟΥΠΟΛΕΩΣ, ΠΛΑΤΕΙΑ ΓΚΥΖΗ-ΟΔΟΣ ΓΚΥΖΗ-ΜΟΜΦΕΡΑΤΟΥ-ΛΟΥΚΑΡΕΩΣ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΣ-ΙΠΠΟΚΡΑΤΟΥΣ-ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ-ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ-ΣΠ ΤΡΙΚΟΥΠΗ-ΣΤΟΥΡΝΑΡΗ-ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ-ΔΕΡΙΓΝΥ-ΜΑΥΡΟΜΑΤΑΙΩΝ-ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ

Αγώνας Πεδίου Άρεως - 10χλμ.

Distance: 10.17 km
Elevation Gain: 134 m
Elevation Max: 181 m



Παιδικός Αγώνας 1000 Μέτρων

Εντός του πεδίου Άρεως

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Στον αγώνα θα υπάρχει ηλεκτρονική χρονομέτρηση.

Πέρα από τους ελεγκτές θα υπάρχουν στον δρόμο και ένα Ηλεκτρονικό check point στον αγώνα των πέντε (5) χιλιομέτρων καθώς και Δύο Ηλεκτρονικά check points στον αγώνα των δέκα (10) χιλιομέτρων.

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ

Στον αγώνα των 5 χιλιομέτρων θα υπάρχει ένα ενδιάμεσο τραπεζάκι (κοινό με τα 10 χλμ) με νερά στην συμβολή των οδών Ευελπίδων και Μουστοξυύδη.

Στον αγώνα των 10 χιλιομέτρων θα υπάρχουν τρία ενδιάμεσα τραπεζάκια με νερά. Ένα (κοινό με τα 5 χλμ περίπου στο 2,8) στην συμβολή των οδών Ευελπίδων και Μουστοξυύδη, ένα Λουκάρεως & Λ. Αλεξάνδρας (5 χλμ) και ένα στην οδό Θεμιστοκλέους (7,5 χλμ).

ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 12ο έτος της ηλικίας τους.

ΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Παρακαλούμε να καταχωρείτε τις αιτήσεις συμμετοχής σας στον παρακάτω σύνδεσμο:

<http://www.athenianrunnersclub.gr/register/>

Αιτήσεις συμμετοχής θα γίνονται δεκτές μέχρι την Τρίτη 10/04/2018.

Τονίζεται ιδιαίτερα ότι και οι συμμετοχές στον παιδικό αγώνα θα γίνονται ηλεκτρονικά.

Την ημέρα του αγώνα δεν θα δίνονται νέες συμμετοχές.

ΌΡΙΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΩΝ

Το όριο για τους αγώνες των 5 & 10 χιλιομέτρων θα είναι συνολικά 800 συμμετοχές.

Το όριο για τον παιδικό αγώνα θα είναι συνολικά 150 συμμετοχές.

Για την πλήρωση των ανωτέρω ορίων θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας και επομένως οι συμμετοχές ενδέχεται να κλείσουν πριν την ανωτέρω ημερομηνία 10/4/2018.

ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Το αντίτιμο συμμετοχής που θα καλύψει τα έξοδα του αγώνα ορίζεται σε 5 ευρώ, για τους αγώνες των 5 & 10 χιλιομέτρων και καταβάλλεται με κατάθεση:

ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ 721/322525-93
IBAN: GR50 0110 7210 0000 7213 2252 593

ΤΡΑΠΕΖΑ EUROBANK
ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΣ 0026-0604-74-0101580382
IBAN: GR70 0260 6040 0007 4010 1580 382

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ Γιώργος Διαμαντής και στις δύο περιπτώσεις.

Το ανωτέρω αντίτιμο καλύπτει:

- Αριθμό συμμετοχής
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αναμνηστικό μετάλλιο για τους συμμετέχοντες που θα τερματίσουν
- Υδροδοσία

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην κατάθεση, ν' αναγράφετε το ονοματεπώνυμο σας, τον Αγώνα και το αγώνισμα (π.χ. ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 2ος Αγώνας Πεδίου Άρεως 5 ΧΛΜ)

Ο παιδικός αγώνας είναι δωρεάν.

ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής θα γίνει το Σάββατο 14/4 στην περιοχή μέσα στο ΠΕΔΙΟ ΑΡΕΩΣ, όπου είναι το άγαλμα του Κωνσταντίνου (Λ Αλεξάνδρας & Μαυροματαίων) και από ώρα 10:00 π.μ. έως 18:00.

Προσοχή την Κυριακή δεν θα γίνεται διανομή αριθμών συμμετοχής.

Κατά την διάρκεια παραλαβής των αριθμών συμμετοχής, θα υπάρχει η δυνατότητα για όσους το επιθυμούν, να λάβουν «Ειδικό Κουπόνι Αξιολόγησης Σωματικής Κατάστασης», προσφορά της Herbalife Nutrition.

ΜΕΤΑΛΛΙΑ – ΚΥΠΕΛΛΑ - ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

Κύπελλα θα δοθούν στους τρεις πρώτους άνδρες και τις τρεις πρώτες γυναίκες των αγώνων 5 & 10 χιλιομέτρων.

ΕΠΙ ΠΛΕΟΝ

Ο πρώτος άνδρας και η πρώτη γυναίκα στον αγώνα των 10 χιλιομέτρων θα πάρουν από ένα ζευγάρι παπούτσια προσφορά της εταιρείας SAUCONY.

Ο Δεύτερος και τρίτος άνδρας και η δεύτερη και τρίτη γυναίκα του αγώνα των 10 χιλιομέτρων καθώς και οι τρεις πρώτοι και οι τρεις πρώτες του αγώνα των 5 χιλιομέτρων θα λάβουν μπλουζάκια επίσης προσφορά της εταιρείας SAUCONY.

Το κατάστημα ΡΟΔΗ ΕΛΕΝΗ & ΣΙΑ Ο.Ε., Λεωφόρος Δημοκρατίας 78^α, Ασπρόπυργος, προσφέρει ένα Tablet Lenovo 7", το οποίο θα δοθεί μετά από κλήρωση.

Σε όλους τους αθλητές που θα τερματίσουν θα δοθούν αναμνηστικά μετάλλια και διπλώματα καθώς και νερά, αναψυκτικά και μπανάνες κ.α.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Μετά το πέρας του αγώνα θα ακολουθήσει μουσικό πρόγραμμα με Dj.

Για την απασχόληση των παιδιών όσο οι μεγάλοι θα τρέχουν, η διοργάνωση θα παρέχει απασχόληση των παιδιών με

- ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ που θα οργανώνουν ειδικοί "Animateur" (Με πιατάκια, μανταλάκια, υφάσματα, κορδέλες, σχοινιά).
- ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΙ (Ταχύτητας, οξυδέρκειας, αντοχής).

- ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ (Τσουβαλοδρομίες, αυγοδρομίες).
- FACE PAINTING.
- Μπαλονοκατασκευές.
- Μουσικοχορευτικά.

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Θα υπάρχει σε όλη την διάρκεια της διαδρομής επαρκής Ιατρική κάλυψη από τους «Γιατρούς του Κόσμου», Ιατρούς και διασώστες.

ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ

Για τη φωτογραφική κάλυψη του αγώνα θα είναι το Foto-Trexoume.gr

ΦΥΛΑΞΗ ΠΡΟΣΩΠΙΚΩΝ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

Θα υπάρχει μέριμνα για την φύλαξη των προσωπικών αντικειμένων των συμμετεχόντων

ΧΟΡΗΓΟΙ

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

- Περιφέρεια Αττικής

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

- Της Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού και Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ),
- Της Ελληνικής Αστυνομίας
- Της Ευρωπαϊκής Ομοσπονδίας Άθλησης για όλους UESpT

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- Γιατροί του Κόσμου
- Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών & Ναυαγοσωστών ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ
- ΕΚΑΒ
- Ομάδα Διαχείρισης Κρίσεων (Ο.ΔΙ.Κ)
- FILIPPINO VOLUNTEERS
- ZOTEN

ΧΟΡΗΓΟΙ

- Χορηγός Ενυδάτωσης ΒΙΚΟΣ
- SAUCONY
- Συμπληρώματα διατροφής GO-HI
- ΠΑΝ ΟΙΚΟΣ «Τα Πάντα για το Σπίτι».
- Εστιατόριο Ψητοπωλείο «Ο Γιώργος»
- Αρτοποιία Ζαχαροπλαστική «ΜΑΡΕΤΣΗΣ»
- Ηλεκτρικές Ηλεκτρονικές συσκευές ΗΛΕΚΤΡΟΔΗ (Μέλος MEGA EURONICS)
- Ξένες Γλώσσες ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΣ
- Αρτοποιία Ζαχαροπλαστική BEKER

- Μακεδονικός Χαλβάς ΑΦΟΙ ΧΑΪΤΟΓΛΟΥ ΑΒΕΕ
- OUTRUN
- MARKET IN
- HERBALIFE NUTRITION
- TSAKIRIS Chips
- DOLE AE
- FREE RECYCLE
- POLIS PARK

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ