



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
Ανθρωπιστική Βοήθεια  
και Πολιτική Προστασία

**Για περισσότερες πληροφορίες**

**Χατζηϊωάννου Κατερίνα**

6940 855524 | [press@mdmgreece.gr](mailto:press@mdmgreece.gr)

Αθήνα, 23/03/2017

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

### **“Care for Caregivers\*” από τους Γιατρούς του Κόσμου**

#### **Ένα πρόγραμμα υποστήριξης του προσωπικού ανθρωπιστικών οργανώσεων που εργάζονται σε καταυλισμούς προσφύγων**

Με το πρόγραμμα “Care for Caregivers”, που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, οι Γιατροί του Κόσμου (ΓτΚ) παρέχουν ψυχολογική υποστήριξη στο προσωπικό οργανώσεων που εργάζονται σε προσφυγικούς καταυλισμούς στην Ελλάδα. Η δουλειά στον ανθρωπιστικό τομέα περιλαμβάνει την επαφή με ευάλωτους πληθυσμούς, σε συχνά δύσκολες συνθήκες. Ως εκ τούτου, η υποστήριξη των εργαζομένων είναι ζωτικής σημασίας καθώς επιτρέπει την σωστή διαχείριση του άγχους που ενδέχεται να δημιουργηθεί από τις καταστάσεις που αντιμετωπίζουν.

#### **15 σεμινάρια με συμμετοχή εργαζομένων από τουλάχιστον 10 οργανώσεις**

Οι ΓτΚ οργανώνουν σεμινάρια υποστήριξης που απευθύνονται στο προσωπικό τους, αλλά και στους εργαζόμενους όλων των φορέων που δραστηριοποιούνται σε καταυλισμούς προσφύγων: Μη Κυβερνητικές Οργανώσεις, στρατός και αστυνομία, συντονιστές καταυλισμών ή και εθελοντές. Τα θέματα που καλύπτονται συμπεριλαμβάνουν μεταξύ άλλων τη διαχείριση του άγχους και την αποτελεσματική επικοινωνία. Από τον Απρίλιο 2016 ως τον Ιανουάριο 2017, διεξήχθησαν 15 συνεδρίες στις οποίες συμμετείχαν εργαζόμενοι από τουλάχιστον 10 οργανώσεις, εκ των οποίων η Ύπατη Αρμοστεία, Caritas, Save the Children, Solidarity Now, ΔΟΜ, και πολλοί άλλοι.

#### **68 ατομικές συνεδρίες με υπαλλήλους των Γιατρών του Κόσμου**

Επιπλέον, οι ΓτΚ πραγματοποιούν ατομικές συνεδρίες με το προσωπικό τους, με στόχο την παροχή ψυχολογικής υποστήριξης σε κάθε άτομο ανάλογα με τις προσωπικές του ανάγκες. Συνολικά, 68 ατομικές συνεδρίες πραγματοποιήθηκαν από τον Απρίλιο 2016 έως τον Ιανουάριο 2017.

Η διαχείριση του άγχους είναι άλλος ένας παράγοντας στον οποίον επικεντρώνονται οι ΓτΚ. Οργανώνονται συστηματικά ειδικές αξιολογήσεις που παρατηρούν το επίπεδο του στρες στις ομάδες, με δείκτες τα ψυχοσωματικά συμπτώματα, τη συναισθηματική και σωματική κόπωση ή την απομόνωση. Με βάση την αξιολόγηση, εξωτερικοί συνεργάτες πραγματοποιούν σεμινάρια διαχείρισης άγχους. *«Η φροντίδα του προσωπικού αποτελεί προτεραιότητα των ΓτΚ, και είναι μέρος της γενικής μας προσέγγισης στο πλαίσιο της Ψυχικής Υγείας. Τα αποτελέσματα*

μέχρι τώρα είναι ενθαρρυντικά και η υποστήριξη που παρέχεται έχει αποδειχθεί πολύ χρήσιμη. Στόχος μας είναι να συνεχίσουμε να στηρίζουμε τους συνεργάτες μας, με μηνιαία σεμινάρια σε όλα τα σημεία δράσης», σχολιάζει η Ελίζα Βισκόντι, γενική συντονίστρια του προγράμματος.

\* “Care for Caregivers”: φροντίδα για αυτούς που παρέχουν φροντίδα

\*\* Το “Care for Caregivers” είναι μέρος του προγράμματος «Επείγουσα Βοήθεια στην Ελλάδα», ένα πρόγραμμα των ΓτΚ Ελλάδας, Βελγίου, Γαλλίας, Ισπανίας και Ηνωμένου Βασιλείου που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή.

\* \* \*

### **Σχετικά με τους Γιατρούς του Κόσμου Ελλάδας**

Οι Γιατροί του Κόσμου – Ελλάδα (ΓτΚ – Ελλάδα), ιδρύθηκαν το 1990 και είναι μία ιατρική, ανθρωπιστική Μη Κυβερνητική Οργάνωση, μέλος του Διεθνούς Δικτύου των Γιατρών του Κόσμου, το οποίο αποτελείται από 15 αντιπροσωπείες (Αργεντινή, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Ελβετία, Ελλάδα, Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής, Ηνωμένο Βασίλειο, Ιαπωνία, Ισπανία, Καναδάς, Λουξεμβούργο, Ολλανδία, Πορτογαλία και Σουηδία).

Από την αρχή της δράσης τους, οι ΓτΚ - Ελλάδα έχουν υλοποιήσει πλήθος προγραμμάτων, τόσο στο εσωτερικό της χώρας αλλά και στο εξωτερικό, με στόχο την παροχή ιατρικών και άλλων υπηρεσιών σε ανθρώπους που έχουν ανάγκη. Στο διάστημα αυτό οι ΓτΚ Ελλάδα έχουν βρεθεί σε περίπου 50 χώρες ανά τον κόσμο προσφέροντας ιατρική, ανθρωπιστική βοήθεια.

Με βάση την εμπειρία τους και τη διαρκή αξιολόγηση των αναγκών, οι ΓτΚ - Ελλάδα συνεχίζουν να λειτουργούν και να επεκτείνουν τις παρεμβάσεις τους σε όλη την Ελλάδα, με τις σταθερές δομές τους, τα Ανοιχτά Πολυϊατρεία (επτά συνολικά σε Αθήνα, Πειραιά, Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Καβάλα, Χανιά), το Υπνωτήριο Αστέγων, και τους Ξενώνες, και τις κινητές τους μονάδες.

Έχοντας συμπληρώσει φέτος 26 χρόνια συνεχούς ανθρωπιστικής δράσης, οι Γιατροί του Κόσμου - Ελλάδα βρίσκονται δίπλα σε κάθε άνθρωπο που χρειάζεται προστασία και βοήθεια ανεξαρτήτως φυλής, θρησκείας, εθνικότητας, σεξουαλικού προσανατολισμού, πολιτικών ή ιδεολογικών πεποιθήσεων.

### **Σχετικά με την Ανθρωπιστική Βοήθεια της Ε.Ε.**

Η Ευρωπαϊκή Ένωση με τα Κράτη Μέλη της είναι ο σημαντικότερος παγκόσμιος χορηγός ανθρωπιστικής βοήθειας. Μέσω του Τμήματος Ανθρωπιστικής Βοήθειας και Πολιτικής Προστασίας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής (ECHO), η ΕΕ βοηθά πάνω από 120 εκατομμύρια θύματα συγκρούσεων και καταστροφών κάθε χρόνο. Με έδρα στις Βρυξέλλες και ένα δίκτυο γραφείων ανά τον κόσμο, η ECHO παρέχει υποστήριξη στους πιο ευάλωτους πληθυσμούς αποκλειστικά βάσει των ανθρωπιστικών αναγκών και χωρίς διάκριση φυλής, εθνότητας, θρησκείας, φύλου, ηλικίας, εθνικότητας ή πολιτικών πεποιθήσεων.